

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 6

Принято:
на Педагогическом совете
МБОУ СОШ № 6
Протокол № 233
от 28.08.2024 г.

Согласовано:
на Родительском совете
МБОУ СОШ № 6
Протокол № 1
от 28.08.2024 г.

Утверждено:
Директор МБОУ
МБОУ СОШ № 6
Приказ № 270
от 28.08.2024 г.

Подписано цифровой
подписью: Картунова
Жанна Ионовна
Дата: 2024.08.28 14:41:13
+07'00'

**РЕЖИМ
ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МБОУ СОШ № 6**

I. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 6 (далее - Школа), устанавливается на основе:

- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон «Об образовании в РФ»);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;
- Обновленные федеральные образовательные программы (ФОП): начального общего образования (ФОП НОО) – приказ Минпросвещения от 18.05.2023 № 372; основного общего образования (ФОП ОО) — приказ от 18.05.2023 № 370; среднего общего образования (ФОП СОО) — приказ от 18.05.2023 № 371.
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 (с изменениями и дополнениями) (далее – ФГОС СОО);
- СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей, и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека фактора среды обитания, утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.)
- Устав Школы;
- Календарный учебный график;
- Учебный план.

1.2. Настоящий режим занятий обучающихся необходим для успешного функционирования школы и созданию безопасных условий пребывания участников образовательных отношений.

II. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Организация образовательной деятельности в школе осуществляется в соответствии с образовательными программами, соответствующим требованиям ФГОС и расписанием занятий, утверждённым директором образовательной организации, осуществляющей образовательную деятельность.

2.2. Обучение и воспитание в образовательной организации, ведется на русском языке.

2.3. Учебный год в школе начинается 1-ого сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы, определяется календарным учебным графиком и утверждается приказом директора.

2.4. Рабочая неделя для 1-11-х классов составляет 5 дней.

2.5. Продолжительность учебного года составляет 33 учебных недели для 1 классов, для 2-11 классов - 34 учебные недели.

2.6. С целью профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для учащихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах не превышает 45 минут.

Длительность урока для первоклассников не более 35 минут в первом учебном полугодии (сентябрь-декабрь) и не более 40 минут во втором учебном полугодии (СанПиН 1.2.3685-21 раздел VI, Таблица 6.6; СП 2.4.3648-20 п. 3.4.16.);

2.8. Обучение проводится в одну смену. Во вторую смену проводятся занятия по внеурочной деятельности. Учебные занятия 1 смены начинаются в 8 часов утра. (п. 3.4.15 СанПин 2.4.3648-20).

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2 и 3 уроков две перемены по 15 минут каждая.

2.9. Обязательная недельная нагрузка обучающихся соответствует нормам, которые определены СанПин:

- 1-е классы – 21 час;
- 2 – 4 классы - 23 часа;
- 5 - е классы – 29 часов;
- 6 - е классы – 30 часов;
- 7 - е классы – 32 часа;
- 8 - е классы – 33 часа;
- 9 - е классы – 33 часа;
- 10 – 11 классы - 34 часа

Недельная нагрузка не превышает предельно допустимую.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

• для обучающихся 1-х классов — 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов — 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов — не более 7 уроков.

2.10. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры, технологии.

2.11. При проведении занятий по иностранному языку со 2 по 11 класс и, по информатике, (во время практических занятий) допускается деление класса на две подгруппы, если наполняемость класса составляет 20 человек и более

2.12. Недельное расписание построено в соответствии с ранговой шкалой сложности учебных предметов. Поэтому в расписании уроков для обучающихся I ступени обучения образования основные предметы проводятся на 2 - 3-х уроках, а для обучающихся II и III ступени образования - на 2, 3, 4 уроках.

2.13. При составлении расписания учитывается неодинаковая умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале и в конце недели.

2.14. Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и (или) среду. На эти дни в расписании уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности (Приложение к СанПиН 1.2.3685-21, таблица 6.9, 6.10, 6.11). В течение учебного дня чередуются уроки «трудные» и «облегченные». В старших классах допускаются сдвоенные уроки. Названия учебных предметов в расписании и учебном плане одинаковые. В наиболее непродуктивные часы (с 12.00 до 14.30) уроки строятся с позиций здоровьесбережения: валеологический подход к организации урока, выбор форм, методов, приемов урока, смена видов деятельности учащихся и видов преподавания учителя (через каждые 5-7 мин).

2.15. Согласно СанПиН 1.2.3685-21 раздел VI, таблица 6.6 для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу.

2.16. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика, утвержденного директором Школы.

III. Режим внеклассной деятельности обучающихся:

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся.

3.2. Между началом курсов внеурочной деятельности и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

3.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно - эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 1.2.3685-21, СанПин 2.4.3648-20.

3.5. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей несет учитель, классный руководитель или сопровождающий, назначенные приказом директора.